



Charte du jeune

Je m'inscris aux entraînements **au plus tard** le dimanche soir pour le mercredi suivant, et le mercredi soir pour le samedi suivant.

Je me présente aux entraînements le mercredi et (ou) le samedi, quelques soient les conditions météorologiques.

Je m'engage à prévenir les entraîneurs **au plus tard la veille au soir**, si je suis dans l'impossibilité de participer à un entraînement.

Je vérifie mon vélo avant de venir à l'entraînement ou aux compétitions (gonflage des pneus, état des freins).

Je m'habille suffisamment **en fonction des conditions climatiques**.
Si le temps est couvert je mets un k-way dans une poche de mon maillot.

Je viens à l'entraînement **avec un nécessaire de réparation** en cas de crevaison (pompe, chambre à air, démonte-pneus), **quelques barres énergétiques** et des bidons d'eau.

Je respecte le code de la route, les autres coureurs, l'encadrement et les organisateurs.

J'écoute et mets en pratique les consignes des encadrants.

Je m'inscris aux courses **au plus tard 8 jours avant l'épreuve**, sans cela le club ne prendra plus en charge mon inscription.

Je porte le maillot du club en course et à l'entraînement (obligatoire).

Signature du jeune

Charte des parents

Je mets en place les conditions favorables à sa pratique sportive, en portant une attention particulière à son sommeil, son alimentation et plus généralement son hygiène de vie

J'adopte une attitude positive et motivante avec mon enfant et avec les autres pratiquants.

Je salue ses réussites et je l'accompagne dans les moments d'échec

Je garde à l'esprit que cette pratique est la sienne, pas la mienne.
Je suis à l'écoute de ses remarques et je respecte ses choix.

Je gère mon stress, mes émotions avant, pendant et après les compétitions.

Je respecte les autres coureurs, les arbitres, les bénévoles.

Je respecte l'entraîneur, je lui fais confiance.
Je prends le temps de faire régulièrement le point avec l'entraîneur sur l'évolution de mon enfant.

Je participe activement à la vie du club, et notamment aux organisations du club.

Je m'engage à rembourser les frais d'engagement à une épreuve si mon enfant ne se présente pas au départ de celle-ci.

Signature du représentant légal