



## Parcours Séniors Long 130-B

| <b>SENIORS Long 130-B<br/>- Matin :</b>  |
|--|
| VCMB<br>ZA TRAPPES<br>Le MESNIL-St DENIS<br>Les 7 tournants<br>GIROUARD<br>Les ESSARTS-le-ROI<br>AUFFARGIS<br>Le PERRAY en YVELINES<br>Les BREVIAIRES<br>POIGNY la FORET<br>BECHEREAU<br>EPERNON<br>DROUE-s-DROUETTE<br>HOUDREVILLE<br>JOINVILLIERS<br>Inter D122/D330 à Drte<br>BAGLINVAL<br>BOIGNEVILLE<br>HOUX<br>MAINTENON<br>VILLIERS le MORHIER<br>CHANDRES<br>CHAUDON<br>Mortmoulin<br>MAUZAIZE<br>MEZIAIRES en DROUET<br>Ste GEMME<br>CHERISY<br>Les OSMEAUX<br>FERMAINCOURT<br>MONTREUIL<br>le Gué des Grues<br>SOREL MOUSSEL<br>St Roch Moussel à Drte<br>Les Christopes<br>Poteau du Vallot à Gche<br>ANET<br><br><b>soit 113km</b> |

| <b>SENIORS Long 130-B<br/>- Après-midi :</b>  |
|---|
| <b>ANET</b><br>OULINS<br>Les GATINES ROUGES<br>Le Haut Arbre<br>Les MILLERUS<br>BOISSETS<br>GRESSEY<br>RICHEBOURG<br>TACOIGNIERES<br>ORGERUS<br>BEHOUST<br>GARANCIERES<br>BOISSY-sans-AVOIR<br>VICQ<br>NEAUPHLE le VIEUX<br>Le Pontel<br>PONTCHARTRAIN<br>CHENNEVIERES<br>ERGal<br>TRAPPES<br>Inter D23-N10 en face<br>TRAPPES Mairie<br>VCMB<br><br><b>soit 54km</b> |