



## Parcours Séniors Long 140-B

Séniors Long 140-B matin :
<b>VCMB</b>
Le Plan de l'Eglise
VOISINS
Port Royal
St LAMBERT
MILON-la-CHAPELLE
St REMY -les-CHEVREUSES
Les MOLIERES
JANVRY (pancarte)
MULLERON
FONTENAY-les- RIIS
Carrefour de Bel Air
La Roncière
BRUYERE-le-CHATEL (pancarte)
GUISSERAY
St YON
BOISSY-s/s St YON
AVRAINVILLE
CHEPTAINVILLE (pancarte)
BOURAY-s-JUINE
BOINVEAU
ORGEMONT
BOISSY-le-CUTTE
D'HUISSON LONGUEVILLE
VAYRES-s-ESSONNE
COURDIMANCHE-s-ESSONNE
COURTY
MAISSE (pancarte)
Le POTIS
MESPUITS (pancarte)
ROINVILLIERS
ABBEVILLE-la-RIVIERE
FONTAINE-la-RIVIERE
BOISSY-la-RIVIERE
ORMOY-la-RIVIERE (pancarte)
ETAMPES
MORIGNY-CHAMPIGNY
CHAMPIGNY
<b>ETRECHY</b>
<b>soit 108km</b>

Séniors Long 140-B après-midi :
<b>ETRECHY</b>
CHAUFFOUR-les-ETRECHY
VILLECOIN
MARCHAIS
ROINVILLE
St CYR-sous-DOURDAN
Les Loges
Pont Rue
LONGVILLIERS
ROCHEFORT-en-Yvelines
BULLION
LONGCHENE
RONQUEUX
SENLISSE
DAMPIERRE
LEVIS-St NOM
Les 7 Tournants
Le MESNIL-St DENIS
ZA TRAPPES
<b>VCMB</b>
<b>soit 54km</b>