



Parcours Séniors Court 150-B

Séniors Court 150-B matin :
ZA TRAPPES
Le LESNIL St DENIS
Les 7 Tournants
MAINCOURT
DAMPIERRE
GARNES
CERNAY la VILLE (pancarte)
Les BORDES
BULLION
ROCHEFORT
DOURDAN (pancarte)
Inter D116/D836 à Drte
Les GRANGES le ROI
RICHARVILLE
PLESSIS-St BENOIST
MEROBERT
CONGERVILLE (pancarte)
CHALOU-MOULINEUX
Le Bois Ménard
CHALO-St MARS
Longuetoise
ETAMPES
MORIGNY-CHAMPIGNY
CHAMPIGNY
ETRECHY
soit 82,5km

Séniors Court 150-B après-midi :
ETRECHY
St Fiacre
AUVERS St GEORGES
JANVILLE
LARDY
CHEPTAINVILLE
AVRAINVILLE
BOISSY sur YON
EGLY
OLAINVILLE
BRUYERE le CHATEL
La RONCIERE
BRIIS sous FORGES
FRILEUSE
GOMETZ la VILLE
CHEVRY II
GIF sur YVETTE
CHATEAUFORT
Cressely
MAGNY les HAMEAUX
Buloyer
Col du Manet
VCMB
soit 58km