

Lieu & Horaires

• Accueil - Inscription - Départ

- Gymnase Jules Ladoumègue - Route de Trappes - 78180 Montigny-le-Bretonneux
- Parcours famille VTT : samedi à 13h30
Parcours Route et Rando/Raid VTT : dimanche à partir de 7h

Renseignements : www.vcmb.fr

VTT : <https://rando.renardsdumanet.fr>

Contact : feteduvelo@vcmb.fr

VTT : 06 62 12 06 11



Montigny-le-Bretonneux

78180 Gymnase Ladoumègue

OUVERT À TOUS

La Fête du Vélo

Du 13 au 15 septembre 2019

Dimanche 15 septembre 2019



Rallye du Parc ROUTE

3R Rando Aid des Renards VTT

Nocturne
Famille
Rando/Raid



NOUVEAUX PARCOURS

Rando & RAID,
inscriptions sur
www.vcmb.fr

La Fontaine

Restaurant

1 Avenue Joseph Kessel, 78180 Montigny-le-Bretonneux
01 30 44 33 20 - www.resto-lafontaine.com

immoprêt

La solution pour votre prêt

1 bis boulevard Vauban
78180 Montigny-le-Bretonneux
01 30 64 81 30 - 06 65 98 50 28

stéphane plaza



Seule agence
dépôt et
origine de
Montigny!

2A, rue Marcel Proust
01.39.30.10.10



ESTIMATION - ACHAT - VENTE - LOCATION

stéphane plaza

immoprêt

La solution pour votre prêt

La Fontaine Restaurant

33^e rallye du parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse

Famille, 65, 85 et 105 km

- Tout est prévu pour une randonnée sans souci.
- Les itinéraires fléchés, vous guideront en Vallée de Chevreuse.
- **Dimanche à partir de 7h00** : inscription sur place et départ.
- Ravitaillement offert sur les parcours et collation à l'arrivée.
- **Accompagnement** par des cyclos confirmés du VCMB :
9h00 sur le parcours de 65 km
9h30 ou 10h00 sur le parcours Famille

NOUVEAUX PARCOURS

Tarifs Route

Licenciés et / ou Saint-Quentinois	5 €
Autres	7 €
Parcours Famille et -18 ans	Gratuit
Pré-inscription individuelle : www.vcmb.fr/cyclo	

Recommandations

- Port du casque obligatoire
- Respectez le code de la route
- Respectez la faune et la flore
- Ne surestimez pas vos capacités, ni votre entraînement
- Choisissez le parcours qui vous convient
- Ne vous écartez pas des chemins balisés.

27^e Rando-Raid des Renards

• Différents parcours sont proposés pour vous permettre de découvrir le territoire des Renards du Manet
Des variantes permettent à chacun d'adapter son parcours à ses envies.

- Parcours NOCTURNE, 25 km
- Parcours FAMILLE : de 18 à 24 km
- Parcours RANDO : de 33 à 45 km, 500 à 600 m de dénivelé positif
- Parcours RAID : de 57 à 73 km, 850 à 1200 m de dénivelé positif

Horaires des départs :

Vendredi à 20h30 pour le parcours NOCTURNE
Samedi de 13h30 à 15h00 pour le parcours FAMILLE
Dimanche de 7h00 à 8h30 pour le parcours RAID
Dimanche de 8h00 à 9h30 pour le parcours RANDO

Aire de lavage à l'arrivée

Complément d'informations : <https://rando.renardsdumanet.fr>

Inscriptions et Tarifs VTT

FAMILLE	Adultes : 7 €	Enfant -16 ans : 4 €
Inscriptions Famille en ligne ou sur place, sans limite de participant		
NOCTURNE*	6 €	
RANDO*	9 €	
RAID*	10 €	
*nombre de places limitées Réduction de 2 € pour les Saint-Quentinois et les licenciés cyclistes FFC / FFCT / UFOLEP / FSGT Assurance individuelle accident facultative en sus : 2 €		

NOCTURNE / RANDO & RAID*
Inscription en ligne
uniquement sur le site
<https://rando.renardsdumanet.fr>
(pas d'inscription sur place)